

Nouvelles offres de consultations au centre ambulatoire de la Leukerbad Clinic

Leukerbad Clinic – avril 2021 – De nouvelles consultations ambulatoires sont désormais proposées par la Leukerbad Clinic. A l'initiative du PD Dr med. Daniel Uebelhart, directeur médical et médecin-chef de la clinique, spécialiste en médecine physique et réadaptation ainsi qu'en rhumatologie FMH, toute personne atteinte de problèmes ou pathologies rhumatismales pourra bénéficier d'une consultation personnalisée. Le MUDr Peter Erdelsky, médecin adjoint de la clinique, spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologique de l'appareil locomoteur ouvre également une consultation ambulatoire en orthopédie. Enfin, Monsieur Philippe Gamondès, naturopathe avec diplôme fédéral en médecine traditionnelle chinoise – acupuncture tuina, spécialiste en chrono-alimentation à la clinique, propose des séances en ambulatoire.

L'essentiel en quelques points

- Nous accueillons tous les patients, indépendamment de leur couverture d'assurance.
- Les consultations ont lieu uniquement sur rendez-vous. Ceux-ci peuvent être pris par téléphone du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h30 à 17h au numéro 027 472 52 31
- Les consultations ont lieu à la policlinique de la Leukerbad Clinic, Willy-Spühlerstrasse 2, 3954 Loèche-les-Bains, le mardi après-midi entre 13h30 et 18h dès le 6 avril 2021 en ce qui concerne les consultations en rhumatologie, en orthopédie et médecine traditionnelle chinoise et le lundi toute la journée pour les consultations en médecine interne générale.

La consultation en rhumatologie

Le terme « rhumatisme » désigne plus de 200 pathologies avec des causes, une évolution et des conséquences qui peuvent sensiblement varier de l'une à l'autre. Toutes touchent cependant les os, les articulations et les parties molles comme les ligaments et les muscles.

En Suisse, il y a plus de deux millions de personnes qui souffrent d'une affection rhumatismale, majoritairement des personnes d'âge mûr, mais les jeunes et même les enfants ne sont pas complètement épargnés.

La consultation ambulatoire spécialisée en rhumatologie de la Leukerbad Clinic couvre les principales pathologies suivantes :

- Maladies rhumatismales dégénératives (gonarthrose, coxarthrose, arthrose de la main et des doigts, arthrose vertébrale)
- Ostéoporose primaire et secondaire (chez la femme et chez l'homme)
- Ostéomalacie
- Maladies métaboliques osseuses
- Pathologies musculaires, tendineuses et ligamentaires
- Arthrites microcristallines (goutte, chondrocalcinose, hydroxyapatite)
- Maladies rhumatismales inflammatoires

La prise en charge comprend les services suivants :

- Evaluation diagnostique (système musculosquelettique non chirurgical)
- Propositions thérapeutiques (médicamenteuses et non-médicamenteuses)
- Orientation vers une prise en charge de médecine physique et réadaptation (médecine manuelle, physiothérapie, ergothérapie, médecine complémentaire intégrative)
- Prise en charge médicale par une équipe multidisciplinaire et bilingue
- Obtention d'un rendez-vous de consultation dans les meilleurs délais
- Rapport circonstancié au médecin envoyeur
- Expertises en médecine des assurances

Médecin responsable :

PD Dr med. Daniel Uebelhart

Directeur médical et médecin-chef de la Leukerbad Clinic

Spécialiste en médecine physique et réadaptation FMH

Spécialiste en rhumatologie FMH

Expert médical de la SIM (Swiss Insurance Medicine)

La consultation en orthopédie et traumatologie

Bien que l'orthopédie soit une discipline chirurgicale, elle traite très souvent les maladies et accidents sans qu'une opération ne soit nécessaire grâce à des thérapies dites conservatrices. La mission principale de l'orthopédie conservatrice, la traumatologie et de la médecine physique est la prise en charge de patients souffrant de pathologies ou de blessures de l'appareil locomoteur.

La consultation ambulatoire spécialisée en orthopédie conservatrice de la Leukerbad Clinic traite les troubles principaux suivants :

- Les maux de dos avec douleurs chroniques ou aiguës liés par exemple à un déséquilibre musculaire ou une mauvaise posture
- La limitation de la mobilité lors d'hernie discale ou lors d'altérations dégénératives de la colonne vertébrale comme le canal rachidien étroit, la spondylose, spondylarthrose, le spondylolisthésis, la scoliose ou l'hypercyphose
- Les douleurs articulaires dues à des maladies dégénératives comme l'arthrose
- Les maladies inflammatoires des muscles et articulations comme la polyarthrite rhumatoïde

- Les maladies des parties molles et les tendinites chroniques comme la fasciite plantaire, l'épicondylite (tennis elbow) ou le syndrome du canal carpien
- Les douleurs au pied, pied équin, pied plat, hallus valgus, etc....
- Les infections des articulations
- Les blessures chroniques ou aiguës des os et parties molles comme les fractures, les déchirures de ligaments, tendons et muscles
- L'ostéoporose

Pour les urgences traumatologiques, il faudra prendre contact directement avec le 144.

La prise en charge comprend les services suivants :

- Evaluation diagnostique (système musculosquelettique non chirurgical)
- Propositions thérapeutiques médicamenteuses anti-inflammatoires ou par compléments alimentaires (chondroïtine, glucosamine)
- Traitements non-médicamenteux dans le cadre du centre de thérapies de la clinique comprenant physiothérapie, thérapie par le mouvement, ergothérapie, thérapies dans l'eau thermale, massages...
- Infiltrations des articulations et du dos (traitement à la cortisone, aux préparations à base d'acide hyaluronique)
- Prescription de moyens orthopédiques comme des semelles, bandages et orthèses en collaboration avec les magasins spécialisés de la région
- Examens et certificats

Médecin responsable :

MUDr Peter Erdelsky

Médecin adjoint de la Leukerbad Clinic

Spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologique de l'appareil locomoteur
FMH

La consultation en nutrition, naturopathie et acupuncture

Destinée à stimuler les processus de régénération et d'auto-guérison du corps humain, la médecine complémentaire intégrative pratiquée à la Leukerbad Clinic vise une prise en charge globale et individualisée de chacun, lui permettant de devenir acteur de sa propre santé.

Elle combine des éléments de la médecine traditionnelle chinoise comme l'acupuncture classique ou Tuina, la naturopathie mais aussi une approche originale de la nutrition au travers de la chrono-alimentation® hypotoxique. Celle-ci consiste à ajuster le type de nourriture ingérée au rythme naturel de l'organisme, suivant le proverbe populaire bien connu (et plein de sagesse) : « Manger comme un roi le matin, comme un prince à midi et comme un mendiant le soir ». Mieux assimilés, les aliments jouent alors le rôle qui leur est naturellement assigné dans le cycle métabolique.

La chrono-alimentation® hypotoxique adresse principalement les problèmes suivants :

- Troubles métaboliques
- Diabète
- Cholestérol
- Surpoids
- Intolérances alimentaires
- Troubles digestifs et douleurs abdominales
- Douleurs inflammatoires
- Dépressions, burn-out

Quant à l'acupuncture, l'OMS a listé un grand nombre de troubles et pathologies contre lesquels elle est d'une efficacité prouvée par des essais cliniques, entre autres :

- Douleurs articulaires
- L'hypertension artérielle essentielle et hypotension primaire
- Le surpoids
- L'arrêt du tabac
- Les céphalées
- Les dépressions

La prise en charge comprend les services suivants :

- Evaluation diagnostique
- Naturopathie
- Conseil en nutrition
- Acupuncture classique
- Acupuncture Tuina

Responsable :

Philippe Gamondès

Nutritionniste à la Leukerbad Clinic

Naturopathe avec diplôme fédéral en Médecine traditionnelle chinoise MTC -
Acupuncture/Tuina

La consultation en médecine interne générale

Médecine de proximité, cette consultation assure la prise en charge ambulatoire de patients relevant de la médecine de premier recours.

La prise en charge comprend ces services :

- Evaluation diagnostique
- Propositions thérapeutiques (médicamenteuses et non-médicamenteuses)
- Petites sutures, interventions bénignes
- Prévention
- Orientation vers des spécialisations
- Les enfants dès l'âge de 6 ans sont également admis mais sans suivi pédiatrique, ni vaccination

Pour les urgences vitales (infarctus, paralysie brutale ou trouble de la conscience par exemple), il faudra prendre contact directement avec le 144.

Médecin responsable :

Dr med. Antonin Dufek
Spécialiste en médecine interne générale FMH

A propos de la Leukerbad Clinic

Ouverte en 1961 avec l'approbation immédiate des autorités sanitaires suisses – la Leukerbad Clinic fête cette année son jubilé - elle est aujourd'hui un établissement de soins privé reconnu d'intérêt public. Dans sa mission de réadaptation musculo-squelettique, elle met une équipe de professionnels de la santé et un cadre de soins unique à disposition des patients post-aigus ou chroniques, de tous âges et de tous niveaux d'entraînement.

Avec son approche intégrative, Leukerbad Clinic met au cœur de sa prise en charge la médecine complémentaire et la chrono-alimentation® hypotoxique. De nombreuses observations quant aux effets positifs de cette approche nutritionnelle sur les maladies inflammatoires ont en effet amené la Leukerbad Clinic à l'intégrer dans ses programmes. Son principe est d'ajuster le type de nourriture ingérée au rythme naturel de l'organisme. Mieux assimilés, les aliments jouent alors le rôle qui leur est naturellement assigné dans le cycle métabolique, la force de régénération du corps humain est renforcée et les réactions inflammatoires considérablement diminuées.

Contact de presse :

communication@leukerbadclinic.ch